



Onderwerpen nieuwsbrief september 2016

- Vooraankondiging cursus vergaderen
- Wie zet zich in en wie niet?
- Invloed vrijwilligerswerk op gezondheid pas na 40?
- Bijzonder Thuisafgehaald
- Appeltjes van Oranje 2017 Thema: Krachtige Kinderen
- Landelijk Kenniscafé: Mentoring in ontwikkeling!
- Nieuwe editie Oranje Fonds Groeiprogramma
- Publicatie Eenzaamheid bij vrijwilligers
- Webinar 'Leer werken met verplichte vrijwilligers'
- Weet u al wat het Vrijwilligerssteunpunt voor u kan betekenen?
- Agenda

Vooraankondiging cursus vergaderen

Er wordt heel wat afvergaderd in Nederland. Ook u ontkomt daar niet aan. Tijdens deze cursus leert u op een doeltreffende manier te vergaderen. De cursusleider brengt u op de hoogte van alle aspecten, technieken en spelregels van effectief vergaderen, die u vervolgens kunt toepassen in uw eigen werkomgeving. Schrijf vast in uw agenda: dinsdag 1 en 15 november van 19.30 uur tot 22.00 uur. Aanmelden kan ook al, via h.kerssemeijer@maassluis.nl!



Wie zet zich in en wie niet?

Hoewel al decennialang ongeveer 40% van de Nederlanders vrijwilligerswerk doet ([volgens CBS zelfs 50%](#)), biedt dit geen garantie dat dit in de toekomst zo blijft.

[Motivaction](#) deelt de Nederlandse bevolking in op basis van opvattingen, houding en gedrag en komt dan tot vier burgerschapsstijlen: de verantwoordelijken, de plichtsgetrouwen, de structuurzoekers en de pragmatici. Vooral de verantwoordelijken en plichtsgetrouwen zetten zich vrijwillig in voor anderen, maar deze bevolkingsgroepen nemen sterk af de komende decennia. Jorrit Hoekstra, onderzoeker en adviseur bij Motivaction: "Wij verwachten dat het draagvlak voor zelfredzaamheid in de participatiesamenleving toe zal nemen, maar dat de bereidheid om zélf mee te doen aan vrijwilligerswerk zal afnemen. Dit omdat de groep pragmatici, die voorstander zijn van zelfstandigheid, sterk in opkomst is."

Hoekstra: "Het percentage dat deelneemt aan vrijwilligerswerk is al een aantal decennia

gelijk. Om dat zo te houden zullen ook de pragmatici in toenemende mate een steentje moeten bijdragen. Om hen te verleiden en te binden is het nodig dat vrijwilligersorganisaties hun activiteiten flexibeler opzetten. Bovendien zijn die vrijwilligersactiviteiten niet meer alleen gericht op het voordeel voor de ander, maar willen de pragmatische vrijwilligers dat het vooral voor hen zelf wat oplevert.” De pragmatische burgers die wel vrijwilligerswerk doen, organiseren dit nu meestal zelf. Terwijl bijvoorbeeld plichtsgetrouwen vaker vrijwilligerswerk doen via een organisatie met betaalde medewerkers, zoals in zorg en welzijn vaak het geval is.

Invloed vrijwilligerswerk op gezondheid pas na 40?

Volgens een [studie van de Britse universiteit](#) van Southampton behalen mensen die regelmatig vrijwilligerswerk uitvoeren gemiddeld een hoger resultaat op het gebied van welzijn. Dit percentage zou 6 procent hoger liggen in vergelijking met mensen die dat niet doen. Pas na het veertigste levensjaar stijgt dit percentage significant, tot een piek van 12 procent tussen de 76 en 80 jaar. Jongeren tussen de 21 en 25 jaar hebben gemiddeld een goede emotionele gezondheid. Het maakt daarbij gemiddeld niet uit of zij vrijwilligerswerk doen of niet.

Bijzonder Thuisafgehaald

Via de website van Thuisafgehaald kan iedereen in Nederland maaltijden delen met zijn of haar buurtgenoten.

Nu is er ook ‘Bijzonder Thuisafgehaald’; voor mensen die extra ondersteuning rond de avondmaaltijd kunnen

gebruiken omdat ze tijdelijk of langer in een lastige situatie zitten. Thuisafgehaald brengt deze mensen met een bijzondere behoefte in contact met thuishoks die een stapje extra willen zetten. Denk bijvoorbeeld aan het koken op een vaste dag per week. Het doorbellen van het maaltijdenaanbod voor mensen die niet veel op de computer doen. Of het langsbrengen van een maaltijd als je zelf niet in staat bent de maaltijd af te halen.

Ben je geïnteresseerd in Bijzonder Thuisafgehaald? Je kunt je [aanmelden](#) als ‘afhaler’ of ‘kok’.



Appeltjes van Oranje 2017 Thema: Krachtige Kinderen



Kinderen die opgroeien in kwetsbare of achterstandssituaties staan centraal bij de Appeltjes van Oranje 2017. Onder de noemer Krachtige Kinderen zoekt het Oranje Fonds initiatieven die zich sterk maken voor hen. Bent u betrokken bij of kent u zo’n initiatief? Meld u dan alvast aan als [belangstellende](#).

Het Appeltje van Oranje is de jaarlijkse prijs voor initiatieven die op succesvolle wijze verschillende groepen mensen verbinden of die ervoor zorgen dat mensen weer meedoen in de maatschappij. De initiatieven zijn uniek, creatief en succesvol.

Nieuwe editie Oranje Fonds Groeiprogramma

Het Oranje Fonds lanceert weer een Oranje Fonds Groeiprogramma: een ontwikkel- en uitvoeringstraject voor maatschappelijke organisaties die hun lokale initiatief willen laten groeien. In oktober start de werving voor het programma. Uitgebreide informatie en een

aanmeldformulier vindt u dan op oranjefonds.nl/groeiprogramma.



Publicatie Eenzaamheid bij vrijwilligers

In dit [inspiratieboekje](#) leest u meer over eenzaamheid en de signalen. Lees de tips over wat u zelf kunt doen en laat zien hoe uw organisatie een gastvrije organisatie kan zijn met voldoende aandacht voor de eigen vrijwilligers.

Webinar 'Leer werken met verplichte vrijwilligers'

Wanneer: 7 september

Duur: 45 minuten per [webinar](#)

Voor wie: Mensen die vrijwillig of via hun beroep vrijwilligers aansturen en die graag tips willen om 'verplichte' vrijwilligers te begeleiden en om met ze samen te werken. Willem-Jan de Gast, organisatieadviseur en trainer bij Movisie, leert je hoe je dit het beste kunt doen.

Weet u ook wat het Vrijwilligerssteunpunt voor u kan betekenen?

Het Vrijwilligerssteunpunt is een vraagbaak voor alles wat met vrijwillige inzet te maken heeft.



De medewerkers organiseren cursussen, de vrijwilligersmarkt en het netwerkcafé, promoten uw vacatures en interviewen u voor de artikelenserie 'Vrijwilliger in beeld'. Heeft u een financiële vraag over bijvoorbeeld de jaarrekening, het aanvragen van een lening of een fondsaanvraag? Ook dan kunt u bij het Vrijwilligerssteunpunt terecht voor advies. Of heeft u schade opgelopen tijdens het vrijwilligerswerk? Vul

dan het schadeformulier in van de vrijwilligersverzekering.

Het Vrijwilligerssteunpunt werkt vraaggericht. Dus heeft u vragen of suggesties voor verbetering? Laat het ons dan weten via vrijwilligerssteunpunt@maassluis.nl!

Agenda

- 24 sept [Burendag](#) (landelijk)
- 1 okt Vrijwilligersmarkt
- 5,12 en 26 okt Driedaagse EHBO-cursus
- 1 en 15 nov Cursus vergaderen
- 2 nov Opfriscursus EHBO
- 7,14 en 21 nov Driedaagse EHBO-cursus
- 8 nov Cursus persberichten schrijven
- 9 nov Opfriscursus EHBO
- 9 dec Vrijwilligersontbijt in de Koningshof



Volg het Vrijwilligerssteunpunt op: <http://twitter.com/vrijwilligerMSL>
of www.facebook.com/pages/Vrijwilligerssteunpunt-Maassluis/490997701041079

